



2017 August

助産院
エンジェルスマイル
モモ
0596-39-1135



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri*	Sat	Sun
	1 マタニティヨーガ 10:30-12:00 1,000円 キッズヨーガ 予約START	2 10:30~ 助産院まで TELして下さい	3 お菜園 リエさんの パン販売 あります😊	4 ハビ- マッサ-ジ 10:00-12:00 1,500円 イオン明和	5 おしゃべり広場 バビマ終了 ~15:00 お弁当を持ってきて、みんなでワイワイ ランチをしながらおしゃべりしましょう😊	6
7 秘伝考 教室 10:00-12:00 ぬか漬け& 豆乳ヨーグルト作り 2,000円	8 マタニティヨーガ 10:30-12:00 1,000円 産後ヨーガ 13:00-14:30 1,500円	9 抱っこ・おんぶ 寝かせかた講座 10:00-12:00 3,000円	10	11 イオン明和	12	13
14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み	17 モモの会 『女性の身体と 冷え』 10:30-12:00 26より申込受付	18 赤ちゃんと つながる マタニティワーク 9:30-11:30 3,500円~ イオン明和	19 妊婦さん 限定	20
21 夏休み 特別講座 キッズヨーガ 10:30-11:30 1,500円/家族 対象年齢:3-7才 兄弟で参加しても 1,500円でOKです	22	23 ハビ-マッサ-ジ 10:00-12:00 1,500円 おしゃべり広場 バビマ終了~15:00	24 同時開催 妊婦何でも 相談会・無料・ 妊娠に関すること お悩み・心配ごと ご相談下さい!	25 イオン明和	26	27
28	29 マタニティヨーガ 10:30-12:00 1,000円 産後ヨーガ 13:00-14:30 1,500円	30	31	Sunflowers		