

11がっ



伊勢市佐川町2022-1

げっ	か	かい	く	きん	ど	にち
	1	2	3	4	5	6
	マタニティヨーガ 10:30-12:00 1,000円 産後ヨーガ 13:00-14:30 1,500円	10月18日(水) 10:00より 予定変更付開始します。 * 10月17日の講堂と 同じ内容です。		イオン 明末		三重県産科助産師会の イベントです。 是非足を運んで みてください😊
7	8	9	10	11	12	13
	マタニティヨーガ 10:30-12:00 1,000円 産後ヨーガ 13:00-14:30 1,500円	第2回 食と健康講座 in エンジェルスマイルモモ 10:00-12:00 無料	ハビーマッサージ 10:00-12:00 1,500円 おしゃべり広場 12:00-15:00	赤杉さんつながり ワーク 9:30-11:00 イオン 明末	妊婦さん 限定 3,500円	お父ファミリー フェスタ withさんぽ 12:00-16:00 @三重県美術館文化ホール
14	15	16	17	18	19	20
妊婦さんの 悩みや心配ごと ご相談ください! 産院の方をOKです。	マタニティヨーガ 10:30-12:00 1,000円 産後ヨーガ 14:00-15:30 無料	助産院を 開放して 自由におしゃべり できる場として 頂きます。 交流の場です。		イオン 明末		お父ママの会 講演会 「子どもが見たお産と 産後の母子の関わり について」 ～ハッピーお産を希望～ 14:00-16:00 @三重県美術館文化ホール
21	22	23	24	25	26	27
モモの食 高橋先生の 絵本のお話 詳細はブログ or facebookで!	マタニティヨーガ 10:30-12:00 1,000円 産後ヨーガ 13:00-14:30 1,500円		抱っこ・おんぶ 講座 10:00-12:00 3,000円	赤杉さんつながり ワーク 9:30-11:00 イオン 明末	妊婦さん 限定 3,500円	満足した出産体験が その後の育児に 生きる、家庭を 豊かにする という考えの先生の スライドをお話します。
28	29	30	◎お天のせ 大女子会をやっていたという産後ヨーガですが 予定が取りにくい状況が続き、11月17日(水)のため 月3回開催されることになりました。 (但し、お1人につき予定外は月2回までとなります) また、今月より受講料を1,500円とさせて頂きます。 みなさんのご参加をお待ちしています😊			